

Nutriční péče

Základní popis

Hlavním cílem systému Nutriční péče je omezení rizika vzniku podvýživy (malnutrice) klientů a pacientů v krátkodobých i dlouhodobých pobytových zařízeních. Jedním z faktorů, ovlivňující závažnost a průběh podvýživy u klientů, je brzká identifikace rizika podvýživy. Toto může být personálem daného zařízení nevědomky přehlédnuto (např. vysoké % váhové úbytky u klientů za určité období, nízká bilance příjmu stravy klientů, apod.). Případná následná péče o klienty s podvýživou je náročnější a finančně nákladnější a to jak pro pacienta, tak i pro samotné zařízení. Systém Nutriční péče, na základě vložených dat a za pomoci dalších faktorů, určí riziko podvýživy a automaticky na tyto klienty upozorní, pomůže s nastavením postupu péče, sleduje efektivitu daného opatření, automaticky hodnotí a kontroluje nastavenou péči, čímž snižuje riziko vzniku malnutrice na minimum a zároveň zkracuje dobu léčby podvýživy. Při pravidelném vkládání údajů o stavech klientů do systému lze všechny tyto údaje kdykoliv rychle dohledat. Toto může být využito jako argument v případech, kdy si rodinní příslušníci stěžují na nedostatečnou aktivitu personálu k jejich rodičům, prarodičům. Možnost dohledat všechny informace, statistiky a výstupy o všech klientech, mohou být také využity jako podklady pro pojišťovny, zřizovatele daného zařízení, apod.

Spuštění a správné využívání systému nutriční péče, díky všem jeho vlastnostem, přispěje k nastavení základních procesů nutriční péče v daném zařízení.

Hlavní přednosti systému Nutriční péče

- Systém je spuštěn jako webová aplikace, která umožňuje přístup neomezenému počtu zaměstnanců, lékařů, apod., z kteréhokoliv počítače zapojeného do sítě Internet.
- Systém je modulární, může se tak využívat dalších modulů: záznam pádů, evidence dekubitů, objednávání stravy (zaměstnanců, veřejnosti, apod.) přes internet, plánování aktivit s klienty, apod.
- Další možností je zadávání některých údajů přes chytré telefony.
- Systém umožňuje připojení chytrých nájezdových vah (umí odečíst váhu invalidního vozíku od váhy klienta a tento údaj přes Wi-Fi zanést do systému) společnosti TS Electronics Zlín.

Připojení dotykové obrazovky

K systému lze připojit modul pro dotykové obrazovky. Tento typ obrazovek může být umístěn kdekoliv v zařízení a může být využit jako prezentace daného zařízení pro jeho návštěvníky, nebo může být využit jako další ze způsobů, jak pohodlně zadávat informace o klientech.

Virtuální nutriční terapeutka

Přibližně v dubnu 2013 bude systém umožňovat nastavit vše výše zmíněné bez nutnosti nutriční terapeutky v zaměstnaneckém poměru v daném zařízení. V případě, že bude ošetřovatelský a zdravotnický personál zadávat předem určené informace o klientovi, díky vzdálenému přístupu do systému zkušené nutriční terapeutky a díky propracovanému SW systému, bude možné nastavit nutriční péči i v zařízeních, které nutriční terapeutku nemají.

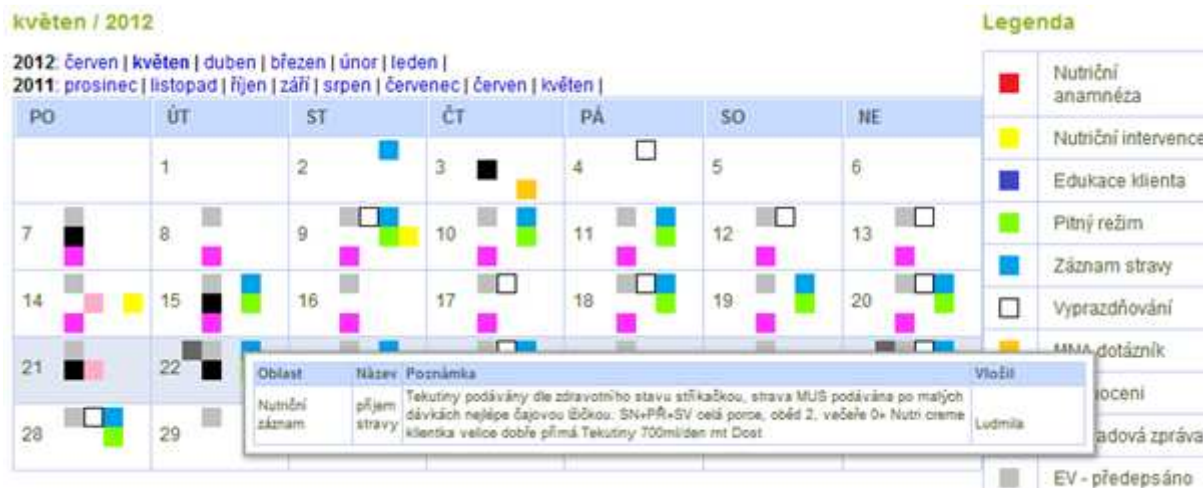
Propojení se vzdělávacím systémem

Přibližně v červnu 2013 bude systém napojen na vzdělávací platformu, která bude spuštěna v některých vzdělávacích institucích (školy a nemocnice, ve kterých se vzdělávají nutriční terapeutky). Pro tyto instituce, resp. pro jejich studenty a stážisty, se za předpokladu souhlasu spolupracujícího zařízení, budou importovat data o klientech a pacientech (bez hlavičky osobních údajů). Studenti a stážisté budou s těmito daty pracovat a doporučovat další intervence nutriční péče konkrétních anamnéz. Pokud následně tento postup schválí určený supervizor, bude se tento postup exportovat do daného zařízení a vznikne další názor, jak s daným klientem pracovat dále. Studenty bude tento systém denně zásobovat množstvím aktuálních studijních anamnéz.

Práce s klientem v systému Nutriční péče

Kalendář

Každý klient má svůj kalendář, který přehledně zobrazuje všechny úkony, které se s daným klientem provedly v rámci daného měsíce. V každém dnu, ve kterém se s klientem nějaký úkon provedl, je barevný čtvereček, kde každá barva reprezentuje určitý typ činnosti. Po najetí kurzorem myši na tento čtvereček se zobrazí detail provedeného úkonu.



Ukázka kalendáře u klienta

Nutriční anamnéza

Nutriční anamnéza slouží jako vstupní dokument, ve kterém se vyplní různé informace o klientovi, které jsou následně využívány v celém systému. Zároveň je nutriční anamnéza záznamem vývoje nutričního stavu klienta při pobytu. Nutriční anamnéza obsahuje sadu otázek s možností vybrání jedné z hodnot, nebo vložení textu. Takto předvyplněná či nově vložená data, a k nim automaticky dopočítané dílčí hodnoty, zefektivňují zadávání nutriční anamnézy, která tak trvá pouze několik minut.

Nutriční intervence, edukační záznam, překladová zpráva

Tyto dokumenty převážně slouží k předávání informací mezi jednotlivými stranami: nutriční terapeut (NT) versus personál, NT versus klient, NT versus rodinní příslušníci, NT versus lékař, NT versus nemocnice aj. Díky stejnému způsobu zadávání, jako nutriční anamnéza, není vytvoření těchto dokumentů časově náročné.

MNA dotazník®

Systém umožňuje zadat MNA dotazník®, jehož výsledné skóre rozhodne, zda klient je nebo není v riziku malnutrice. MNA dotazník® je zčásti automaticky doplněn hodnotami, které systém může dopočítat (např. váhový úbytek, hodnota BMI klienta). Zadávání MNA dotazníků® formou hromadného zadání, společně s alarmem výsledného skóre 11 a méně bodů, velmi urychlí identifikaci rizikových klientů.

Hodnocení

Při tvorbě hodnocení lze v jakémkoliv období vybírat všechna proběhnutá měření, na jejichž základě se může NT rozhodnout např., zda klient je/není v riziku malnutrice, nebo zda byla zvolená nutriční intervence optimální pro klienta, či zda změnit nutriční plán aj. Celý tento soubor údajů se pak uloží jako jeden dokument.

Enterální výživa od společnosti Nutricia

Evidence enterální výživy (EV) je v systému evidována pomocí předpisů, kde se určí produkt, období, frekvence a množství dané EV, kterou danému klientovi doporučí NT, nebo lékař – nutricionista. Z tohoto předpisu lze vytvořit tiskovou objednávku, která pak může být předána dodavateli produktů společnosti Nutricia. Předpis EV se následně zobrazuje v kalendáři u daného klienta, zároveň v seznamu předpisů EV všech klientů. Pokud je pak v systému záznam, že klient danou EV opravdu přijal, započítají se dané nutriční hodnoty do celkového nutričního deníku klienta.

Nutriční kalkulačka

Nutriční kalkulačka umožňuje pro daného klienta nastavit optimální energetický příjem. Vygenerované hodnoty pak systém využije při určování nutričních hodnot pro jednotlivé diety pro všechny klienty.

Nutriční deník

V případě zadaných nutričních hodnot vařených jídel a v případě zadaných záznamů stravy ve formě čtvrtin z porce (1/4, 2/4, 3/4, 4/4 ujednené porce) systém vypočítá energetický příjem klienta i s rozdílem od nastavených hodnot. Pro velmi rizikové klienty lze evidovat i bilanční nutriční deník, který umožňuje zadávání konkrétního množství jednotlivých položek ze všech jídel podávaných klientovi. Velmi snadno se tak určí efektivnost nastavení energetických hodnot vařených jídel. Statistiky z nutričního deníku mohou být využity i jako jedno z rozhodovacích kritérií při plánování jídelního lístku, kde lze eliminovat jídla, která klienti velmi špatně jí.

Poznámky

Systém poznámek je určen pro evidenci veškerých textových záznamů, které nemohou být součástí např. nutriční anamnézy. Poznámky jsou rozděleny do několika typů (nutriční záznam, stav klienta, apod.) a mohou mít další možnosti: určení data zobrazení („alarm“), určení komu je poznámka určena (může být využito jako komunikační nástroj např. lékařem – nutricionistou), apod.

Plány

Pro klienty, kteří mají nízké MNA skóre, mají vysoký váhový úbytek, apod., lze vytvořit plán nutriční péče. Ten umožňuje u těchto klientů nastavit harmonogram sledování, nebo zadávání všech údajů, které systém eviduje (vážení, záznam stravy, nutriční anamnéza, apod.). Během plánu, i po jeho ukončení, lze sledovat vývoj vkládaných údajů a vyhodnocovat tak jejich vývoj.

Přehledy a statistiky

Na základě všech zadaných hodnot může systém zobrazit jakékoliv přehledy, alarmy a statistiky všech těchto hodnot s možností grafického výstupu v podobě grafů. Systém dále zobrazuje nejrůznější závislosti (klienti s odebranou EV proti jejich váhovým úbytkům, efektivita celkově nastavené nutriční péče, apod.).